



Toma el control NYC: Taller gratuito sobre la diabetes

En persona
miércoles,
de 4 p. m. a 6 p. m.

Enero y
Febrero, 2024

Lincoln Hospital
234 E. 149th St.,
Bronx, NY 10451
Primer piso,
salón de conferencia
número 5



Este es un programa de educación y apoyo de cinco semanas para el control de la diabetes para personas que viven con diabetes.

- Sesión 1 – 24 de enero: Comprensión de la diabetes
- Sesión 2 – 31 de enero: Medicamento y actividad física
- Sesión 3 – 7 de febrero: Alimentación saludable (parte 1)
- Sesión 4 – 14 de febrero: Alimentación saludable (parte 2)
- Sesión 5 – 21 de febrero: Reducción de riesgos

Para inscribirse, llame o escriba al 646-276-4773, envíe un correo electrónico a tprince@health.nyc.gov, visite el sitio web de Eventbrite en bit.ly/diabetesworkshopsbronxspanish o escanee el código QR. Usted también puede inscribirse en persona en una sesión.



Para obtener más información o solicitar una adaptación, como interpretación o servicios de ASL, llame al 718-508-0730 o escriba a tprince@health.nyc.gov. Estos talleres se ofrecen en español, pero si requiere servicios de interpretación, contáctenos al menos 72 horas antes de la clase.

